

УТВЕРЖДАЮ
Начальник сектора по ФКиС
Администрации МО «Можгинский район»



О.П. Мельников

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении III районной зимней спартакиады пенсионеров.

1. **Цели:** - пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
 - повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
 - распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в муниципальных образованиях Можгинского района;
 - формирование сборной команды Можгинского района, для участия в Республиканских соревнованиях;

2. **Руководство:** общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется районным Советом ветеранов, Районным Управлением культуры и сектором по ФКиС.

Непосредственное проведение соревнований возложено на сектор по ФКиС и бригаду специалистов по спорту.

3. **Время и место проведения:** соревнования проводятся **08 февраля 2017 года** на лыжной базе «Родник». **Начало соревнований в 11.00, приезд команд к 10.30.**

4. **Участники соревнований:** к участию допускаются женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет. **К участию в соревнованиях допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к соревнованиям!!!** Команда в количестве 4-х человек.

5. **Программа спартакиады:** в программу входят следующие виды:

- лыжные гонки. **Ход – классический.** Соревнования проводятся в виде индивидуальных гонок – мужчины 3 км, женщины – 2 км. Участники соревнований соревнуются **со своими лыжами!**
- дартс Командные соревнования проводятся по правилам игры набор очков;
- шашки. Соревнования – командные проводятся по подгруппам. Продолжительность партии – по 10 мин. для каждого участника. Финалы – 1 места в подгруппах играют за 1-4 место, 2 места в подгруппах играют за 5-8 и т.д.
- стрельба из пневматической винтовки проводится на расстоянии 10 м из положения стоя с опорой локтей о стол (3 пробных, 5 зачетных выстрелов). Мишень № 6. Участники соревнований соревнуются **со своими пневматическими винтовками!**

6. **Определение победителей.** В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;

Личные и командные места по видам по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта.

7. **Награждение:** Победители и призеры соревнований в личном первенстве награждаются дипломами, памятными медалями и памятными призами. Командам-победителям вручаются благодарности за участие с Спартакиаде.

8. **Расходы:** Расходы, связанные с награждением дипломами, памятными медалями, компенсацией за питание специалистам по спорту - за счет сектора по ФКиС; расходы, связанные с награждением призами и питанием участников – за счет средств, предусмотренных муниципальной подпрограммой «Социальная поддержка отдельных категорий граждан Можгинского района 2015-2020 г.г.», остальные расходы за счет командирующих организаций.

9. **Заявки:** медицинские заявки установленной формы подаются в день проведения соревнований. Справки по телефону 3-16-35 (сектор по ФКиС), 89827958063 (Совет ветеранов, Загуменнова Н.П.). **Команды без предоставления медицинских заявок к участию в Спартакиаде допускаться не будут.**

й
ы
ие
тве
ны
им
рт
стс
стс
стн
сог