

УТВЕРЖДАЮ
Начальник сектора по ФКиС
Администрации МО «Можгинский район»



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении IV районной зимней спартакиады пенсионеров.

- 1. Цели:** - пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
 - привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
 - повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
 - распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в муниципальных образованиях Можгинского района;
 - тестирование в рамках физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»;
 - формирование сборной команды Можгинского района, для участия в Республиканской спартакиаде пенсионеров Удмуртской Республики;
- 2. Руководство:** общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется районным Советом ветеранов, Районным Управлением культуры и сектором по ФКиС.

Непосредственное проведение соревнований возложено на сектор по ФКиС и бригаду специалистов по спорту.
- 3. Время и место проведения:** соревнования проводятся **13 февраля 2018 года** на лыжной базе «Родник». **Начало соревнований в 11.00, приезд команд к 10.30.**
- 4. Участники соревнований:** к участию допускаются женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет. **К участию в соревнованиях допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к соревнованиям!!!** Команда по видам спорта среди мужчин и женщин по 1 человеку.
- 5. Программа спартакиады:** в программу входят следующие виды:
 - лыжные гонки. **Ход – свободный.** Соревнования проводятся в виде индивидуальных гонок – мужчины 3 км, женщины – 2 км. Участники соревнований соревнуются **со своими лыжами!**
 - дартс Командные соревнования проводятся по правилам игры набор очков;
 - пашки. Соревнования – командные проводятся по подгруппам. Продолжительность партии – по 10 мин. для каждого участника. Финалы – 1 места в подгруппах играют за 1-4 место, 2 места в подгруппах играют за 5-8 и т.д. **(с собой иметь партию пашек и по возможности 1 часы)**
 - конькобежный спорт.
- 6. Определение победителей.** В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:
 - личное первенство;
 - командное первенство;

Личные и командные места по видам по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта.

7. Награждение: Победители и призеры соревнований в личном первенстве награждаются дипломами, памятными медалями и памятными призами. Командам-победителям вручаются благодарности за участие с Спартакиаде.

8. Расходы: Расходы, связанные с награждением дипломами, памятными медалями, компенсацией за питание специалистам по спорту - за счет сектора по ФКиС; расходы, связанные с питанием участников – за счет средств, предусмотренных муниципальной подпрограммой «Социальная поддержка отдельных категорий граждан Можгинского района 2015-2020 г.г.», остальные расходы за счет командирующих организаций.

9. Заявки: медицинские заявки установленной формы подаются в день проведения соревнований. Справки по телефону 3-16-35 (сектор по ФКиС), 89827958063 (Совет ветеранов, Загуменнова Н.П.). **Команды без предоставления медицинских заявок к участию в Спартакиаде допускаться не будут.**