**Что едим, на что тратим?**

Итоги выборочного обследования бюджетов 480 домашних хозяйств показали, что в 2020 году каждый житель Удмуртии ежемесячно тратил на покупку продуктов питания 4679 рублей, на алкогольные напитки – 335 рублей, расходы на непродовольственные товары составили 6258 рублей, оплата услуг обошлась в сумму 3908 рублей. Расходы на питание в столовых, кафе, ресторанах и других организациях общественного питания составили 424 рубля на каждого члена домохозяйства.

В целом по республике потребительские расходы наших жителей уменьшились в сравнении с предыдущим годом на 4,1%.

Доля расходов на покупку продуктов для домашнего питания в семьях Удмуртии составила 30% от потребительских расходов населения, на питание вне дома (столовые, кафе, рестораны) приходилось почти 2,7% от общей суммы расходов граждан.

Наибольшая сумма средств направлялась на приобретение мяса, молока и хлеба. От общих затрат на покупку продуктов для домашнего питания доля расходов на приобретение этих продуктов составила более 60%.

Потребление основных продуктов питания в домохозяйствах Удмуртии составило:

(в среднем на члена домашнего хозяйства в год; килограммов)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Хлеб- ные  про дукты | Карто-  фель | Овощи и бахче- вые | Фрукты  и ягоды | Мясо  и  мясо- про- дукты | Молоко  и  молочные продукты | Яйца, штук | Рыба  и  рыбо- про-  дукты | Сахар  и кон-  дитер- ские  изде- лия | Масло расти- тельное  и другие жиры |
|
|
|
|
| 2020 год | 90 | 60 | 105 | 87 | 70 | 250 | 208 | 19 | 32 | 10 |

По сравнению с предыдущим годом несколько выросло потребление картофеля, молока и молочных продуктов, ягод и фруктов, при этом уменьшилось потребление хлеба и хлебных продуктов, мяса и мясных продуктов, рыбы и рыбных продуктов, овощей и бахчевых, яиц, сахара и кондитерских изделий. Потребление масла растительного и жиров осталось на уровне предыдущего года.

Пищевая ценность потребленных продуктов питания в среднем на члена домашнего хозяйства в сутки составила: белки – 71г., жиры – 99г.,   
углеводы – 324г. Энергетическая ценность суточного рациона питания в среднем на члена домашнего хозяйства составила 2482 килокалорий, это на 49 килокалорий меньше, чем в 2019 году.